



Adoucissant bain

by Bicar&co

// 2 doses de flocons d'avoine bio

// 1 dose de sel d'Epsom

> *Mixe les flocons d'avoine jusqu'à ce qu'ils soient réduits en une poudre assez fine*

> *Transvase dans un pot propre et sec, ajoute le sel d'Epsom et mélange bien*

> *À utiliser en infusion dans l'eau du bain, à raison d'1 c. à c. dans un collant ou un filtre à thé en tissu*