



## Gommage au lait d'avoine

by Bicar&co

- // 1 c. à s. de **sucre blond ou blanc**
- // 2 c. à s. de **miel liquide**
- // 1 c. à s. de **flocons d'avoine**

**> Mixe les flocons d'avoine afin de les réduire en poudre, puis mélange tous les ingrédients.**

**> Transvase le tout dans un pot hermétique, lavé et séché.**

**> À utiliser dans les 3 mois.**